

NATUR YOGA WALK

Aystetten/Westliche Wälder

MITTWOCH 27. März um 9.30 Uhr
Kostenlos zum Ausprobieren

Eine Naturerfahrung die erfrischt, wärmt und die Sinne öffnet. Natur Yoga Walk verbindet Gehen, Atmen, Bewegung und Achtsamkeit

jeden Mittwoch 9.30 Uhr (außer in den Ferien)

TREFFPUNKT: Parkplatz Aystetten /
Ottmarshauser Weg



BITTE ANMELDEN

Infos & Anmeldung: Eva Riehle
Zertif. Yogalehrerin (BDY)
0171-4820449 od.
evariehle@posteo.de



Bitte wettertaugliche Kleidung und Schuhe tragen. Wir verwenden keine Stöcke. Der Walk findet ab 2 Teilnehmern statt.

Kosten: 90 Min. 5x 45 € /10x 85 €